



## AU BANC D'ESSAI: l'huile de massage

Autrefois reléguée dans les rayons poussiéreux des boutiques érotiques, l'huile de massage fait désormais bonne figure tant ses vertus sont multiples et sa sensualité, assurée.

### LES PIÈCES À CONVICTION



Huile «Relax»,  
de Clarins  
(55 \$ les 100 ml)

### LES AVOCATS

**KARL, 27 ANS:** C'était la première fois que je me servais d'une huile pour faire un massage, et c'était très agréable; beaucoup plus sensuel qu'avec rien. Seul petit hic: elle pénètre très rapidement. À moins d'être paresseux, ce n'est pas très pratique!

**JESSICA, 31 ANS:** Plus qu'une huile, ce produit est un soin sensuel qui nourrit ma peau. J'ai même troqué ma crème pour le corps contre ce petit flacon. Elle pénètre vite et sent bon les huiles essentielles mais l'odeur n'est pas trop soutenue, de sorte que je ne passe pas la journée à «sentir le spa».

### LES JUGES



L'huile Relax consiste en une association d'extraits de plantes 100 % purs et d'huiles essentielles. Cette huile décontractante et relaxante peut servir à toute la famille. Voilà une façon très naturelle et efficace de soulager la fatigue et les tensions musculaires après l'effort ou le sport. Idéal pour détendre le corps et le préparer au sommeil.  
— Marie-Claude Côté, directrice nationale de la formation Clarins



Gel de massage  
Aphrodisia,  
de Lotus Aroma  
(17 \$ les 180 ml)

**JOSH, 39 ANS:** Ouf! Quelle soirée! J'ai trouvé l'expérience très agréable. L'odeur de ce produit convient autant à lui qu'à elle, et c'est tant mieux. Sa texture plus crème que gel est aussi super pratique, en ce sens qu'il ne coule pas sur les draps.

**ANN-CATHERINE, 32 ANS:** Son absorption est si rapide que ce gel pratique est parfait pour les petits massages rapides. Il risque moins de s'éventer dans la pharmacie, puisque je peux l'utiliser même quand j'ai moins de temps.



Composé d'huiles végétales de pépins de raisin et d'amande douce, ce gel 100 % naturel ne laisse étonnamment aucun film gras. Par ailleurs, sa forte concentration en huiles essentielles pures de patchouli, de cèdre de bois et de bergamote favorise la relaxation et la détente. L'orange douce ajoute une note fruitée et revitalisante, alors que l'ylang-ylang stimule l'appétit sexuel!  
— Jean Colas, vice-président des ventes et du marketing de Lotus Aroma



Sérum relaxant  
Aromessence Relax,  
de Decléor  
(82 \$ les 100 ml)

**HUGUES, 30 ANS:** J'ai bien aimé ce produit facile à appliquer. Même si j'ai trouvé l'odeur de patchouli un peu trop présente à mon goût, j'ai apprécié la texture de l'huile. Je ne suis pas un professionnel du massage, mais je me permets tout de même de la recommander.

**LAURE, 43 ANS:** Enfin une huile agréable! J'ai adoré son parfum intense et relaxant. On voit bien qu'elle n'est constituée que d'huiles essentielles de qualité. Après l'application, ma peau était vraiment bien hydratée.



Cette huile somptueuse et exotique nous rappelle les mille et une nuits. Avec ses essences aromatiques d'encens, de myrrhe, de bois de santal et de patchouli, elle dénoue les tensions et enveloppe le corps d'une profonde sensation d'apaisement. Cette huile laisse sur la peau un voile satinée non gras. Elle permet aussi à l'esprit de retrouver la sérénité en facilitant le sommeil et la détente.  
— Andrée Masson, formatrice nationale



### LE VERDICT CD

Pourquoi ne pas faire d'une pierre deux coups en trouvant une huile qui convient autant aux massages qu'à une hydratation soutenue le froid venu?

Pour infos: voir p.14



Rendez-vous au  
[cd.hy.pr/massage](http://cd.hy.pr/massage) pour  
partager ces suggestions.  
à suivre...