

ELLE

QUÉBEC

TWITTER
LES STARS
À NOTRE
PORTÉE?

FÉVRIER 2011

**ELLES
CHANGENT
LE MONDE**

NOS

50

**FEMMES DE
L'ANNÉE!**

MODE

14 TENDANCES
PRINTEMPS-ÉTÉ
À ADOPTER

**ÉGÈRIES
BEAUTÉ**

LES CÉLÉBRITÉS
VOLENT LA VEDETTE

**JULIE
BÉLANGER**
NOUS CHANTE
LA POMME

**SPECIAL
AMOUR**

- 7 PLANS À ÉVITER POUR LA SAINT-VALENTIN
- NOTRE CARNET D'ADRESSES SEXYS
- 5 SPORTS À FAIRE À DEUX
- TRUCS BEAUTÉ POUR LE FAIRE CHAVIRER!

4,19 \$



PM0084104

CORPS ET DÉSIR

Faire trempette dans l'eau mousseuse, envelopper sa peau d'huiles divines, s'asperger d'effluves enivrants... Autant de rituels qui auront pour effet d'envoyer notre amoureux au septième ciel.



L'ART DU BAIN

Cléopâtre affectionnait les bains de lait d'ânesse et de pétales de roses. Voici la définition moderne du bain parfait.

LA TEMPÉRATURE DE L'EAU Elle doit avoisiner celle du corps, soit 37,5 °C, indique Andrée Masson, formatrice nationale chez Prestilux. Au-delà, les vaisseaux sanguins se dilatent et la fatigue nous assaille. En deçà, elle refroidit les ardeurs.

LA TEXTURE Il faut choisir. Les huiles de bain satinent la peau et l'habillent d'un voile parfumé, tandis que les poudres et les laits de bain donnent à l'eau une consistance onctueuse, et à notre épiderme, un fini velouté. Quant au bain moussant, il est prétexte à une partie de cachecache aguichante.

1. Sérums relaxant Aromessence relax, de Decléor (82 \$).
2. Bain moussant Aphrodisia, de Lotus Aroma (18 \$; pharmacies Jean Coutu).
3. Poudre de bain apaisante aux extraits de riz Oriza, de Dans un Jardin (22 \$).

LE PARFUM Au palmarès des arômes sexys, on trouve le patchouli (enivrant), la rose (féminine), l'ylang-ylang (aphrodisiaque) et le jasmin qui, dit-on, aurait une influence sur nos hormones...

L'AMBIANCE On augmente le chauffage de quelques degrés, on dispose des bougies tout autour de la baignoire et on fait jouer nos disques d'Ella Fitzgerald et de Norah Jones. On fait trempette en savourant un verre de champagne ou, si on est sage, un thé épicé.

4. Bougie parfumée Rose baie, de Fresh (51 \$; Sephora).

LES PETITS EXTRAS Afin d'accroître encore notre pouvoir de séduction, on profite de l'heure du bain pour repousser nos cuticules, faire un gommage corporel ou encore un masque facial.

5. Désincrustant au sucre brun Sweet Cheeks, de Cake (32 \$; La Baie et Sephora).

LA DURÉE IDÉALE On ne reste pas plus de 15 minutes dans la baignoire. Sinon, gare à la peau ratatinée!

LES COMPLÉMENTS AFFRIOLANTS

Pour allumer notre homme, on conclut notre séance de soins par un soupçon de poudre irisée sur nos clavicules, notre décolleté, nos avant-bras et nos jambes.

6. Poudre Sparklicity Gold, de Tarina Tarantino (40 \$; Sephora).
7. Gel fluide pour le corps Élixir sensuel N° 5, de Chanel (86 \$).
8. Voile corporel rafraîchissant et absorbant, de Clean (30 \$; Murale et Sephora).

