



Le vendredi 11 février 2011

Météo - Choisir une ville

Votre vie | Tendances

MODE

Des accessoires pour le plein air



JULIE LAPOINTE
COLLABORATION SPÉCIALE

20/01/2011 09h50

J'aime Tweet 0

Envoyer | Imprimer | Taille A A A | Coquilles

Partager

Les sports d'hiver nous permettent de passer au travers de la saison avec plaisir. Pour nous aider à apprivoiser le temps froid, les vêtements sont de plus en plus techniques et développés. Les sous-vêtements en laine mérinos vous procurent la chaleur dont vous avez besoin tout en vous gardant au sec. Les modèles de manteaux sont très variés : doublé en duvet pour les froids extrêmes ou ultra-mince et isolant pour les hyperactifs.

Le développement des vêtements et accessoires de sport se traduit également dans l'innovation de gadgets qui vous aideront à accueillir l'hiver avec joie. De la ville à la montagne, de nombreux accessoires vous aideront dans vos déplacements, qu'ils soient sur la neige ou sur les trottoirs glacés.

Pour les urbaines qui préfèrent faire un tour dans un quartier branché plutôt que dans un bois enneigé, sachez que vous ne serez pas épargnées par les caprices de Dame nature. Pour éviter les faux pas, ajoutez des crampons à vos chaussures. Ils vous procureront une traction antilisse qui vous gardera mobile sur la glace et la neige.

Ceux qui préfèrent les grandes randonnées dans une forêt éloignée pourront se protéger des grands amas de neige en ajoutant des gêtres par-dessus leurs bottes de marche ou même leurs bottes de ski pour les adeptes de hors-piste. Des bâtons de marche rétractables vous seront aussi très utiles selon la variation du terrain.

SACS D'HYDRATATION

Il est également important de bien s'hydrater lors d'une activité physique. Les sacs d'hydratation sont une très bonne solution. Pour l'hiver, il existe des gaines isolantes pour éviter que l'eau ne gèle dans le tube. Cette gaine gardera aussi votre eau plus fraîche en été. Pour profiter d'une boisson chaude, optez pour une bouteille thermos isolée sous vide qui gardera vos breuvages chauds jusqu'à 24 heures.

Pour vous tenir compagnie lors d'une randonnée soit tout en protégeant votre iPod des intempéries, DewActive a développé un tout nouveau bracelet de contrôle à distance. Ce bracelet se porte facilement à votre poignet, à votre manche de manteau ou à votre sac à dos. Son système de contrôle propose les fonctions de base, il résiste à l'eau et il est facile à manoeuvrer, et ce, même avec un gant ou une mitaine.

Aussi bien équipé, vous n'aurez plus aucune raison de ne pas profiter du grand air, même en hiver.

À SURVEILLER

Les temps froids qui courent amènent leur part de gros rhumes, de méchants virus et autres bobos. Plus que jamais, il faut prendre des mesures préventives et curatives pour chasser les maux hivernaux ! Le gel bain moussant S.O.S. Froid de Lotus Aroma fait fuir les frissons et invite à la détente lors d'un bon bain relaxant. Il ne faut pas se laisser méprendre par son nom : l'huile essentielle d'eucalyptus contenue dans le gel bain moussant S.O.S. Froid donne à la formule riche et onctueuse une chaleur qui réchauffe le corps... et le coeur. Frissons de plaisir garantis ! 15 \$ dans les bonnes pharmacies et les grands magasins.

ADRESSES :

La Cordée : www.lacordée.com

Mountain Equipment Co-op : www.mec.ca



SUR canoe.ca

1. «J'ai vécu l'enfer»
2. Nouvel amphithéâtre dès l'automne 2015
3. La saison de Darche terminée?
4. Des jumeaux activement recherchés par la police
5. Un amphithéâtre à l'automne 2015
6. Du grabuge chez Québecor
7. Un des survivants parle
8. Le bilan est maintenant de cinq morts
9. «Nous ne sommes pas robustes»
10. Un agresseur rôdait dans Télec

- Loteries
- Météo
- Sudoku
- Horaire cinéma
- Horaire télé
- Cotes boursières