



Les **bébés**
de l'année 2010

Présentez-nous le plus beau bébé... Le vôtre !



PLAN DU SITE | FIL RSS | : Ouvrir une session | S'inscrire

cyberpresse.ca

Recherche sur Cyberpresse

Propulsé par **Nstein**

[Noël](#) | [Concours](#) | [Petites Annonces](#) | [Emplois](#) | [Abonnement aux quotidiens](#)

CYBERPRESSE.CA | LA PRESSE AFFAIRES | MON CINEMA | MON TOIT | MON VOLANT | TECHNAUTE

[Accueil](#) | [Actualités](#) | [Arts](#) | [Blogues](#) | [Chroniqueurs](#) | [International](#) | [Photos](#) | [Place publique](#) | [Sports](#) | [Vidéos](#) | [Vivre](#) | [Voyage](#)

leSoleil

[Actualités](#) | [Affaires](#) | [Arts et spectacles](#) | [Dossiers](#) | [L'actualité en images](#) | [Opinions](#) | [Photos](#) | [Sports](#) | [Vivre ici](#) | [Vidéos](#)

[Accueil](#) > [Le Soleil](#) > [Vivre ici](#) > [Mode](#) > ZoneSpa plonge dans les huiles essentielles

Publié le 02 décembre 2010 à 05h00 | Mis à jour à 08h37

ZoneSpa plonge dans les huiles essentielles



Coffret de mini-huiles essentielles pour le bain

[Agrandir](#)

Annie Lafrance, collaboration spéciale
Le Soleil

(Québec) L'aromathérapie fait son entrée chez ZoneSpa, soulignant les cinq ans d'activités de ce centre de santé de Saint-Ferréol-les-Neiges. Basé sur les bienfaits de la thermothérapie (bains nordiques), ce spa situé en pleine montagne souhaite ainsi optimiser chaque petit moment de relaxation.

Que ce soit dans les zones de détente ou en formule massage, les huiles essentielles font désormais partie de l'expérience nordique depuis hier. On les découvre pour leurs vertus thérapeutiques et pour leurs odeurs qui éveillent les sens ou remémorent des souvenirs. «Nous avons fait plusieurs recherches et essais pour bien intégrer les huiles essentielles dans notre centre. On souhaite que ce soit une valeur ajoutée au rituel de relaxation, mais qu'elle soit aussi agréable pour les thérapeutes qui baigneront dans ces odeurs toute la journée», dit la propriétaire, Chantal Tardif.

C'est pourquoi des mélanges à base d'huiles d'épinette noire (pour un effet énergisant) ou de lavande (propriétés calmantes) ont été d'abord retenus. «Ces fragrances vont de pair avec les valeurs environnementales et le décor enchanteur du spa», poursuit Mme Tardif. En plus des huiles essentielles, ZoneSpa a aussi ajouté à ses services un rituel du thé et un menu anticancer. Juste avant la frénésie des Fêtes, c'est le moment idéal pour s'offrir une petite pause!

ZoneSpa, www.zonespa.com ou 1 866 353-1SPA (1772)

1. Dans le confort de chez soi

Envie d'un moment de détente sans quitter votre nid douillet? Plusieurs produits pour le bain exploitent les huiles essentielles. C'est le cas de la compagnie québécoise Lotus Aroma, spécialisée en aromathérapie. Elle propose pour les Fêtes un bain moussant de sa collection Festive, au parfum d'agrumes. Puisque les huiles y sont concentrées, quelques gouttes suffisent pour recouvrir toute la baignoire d'une mousse à la fois dense et légère, qui hydrate notre épiderme. Toutefois, comme l'huile essentielle d'orange a des vertus rafraîchissantes et stimulantes, nous le conseillons en début ou en mi-journée, question de se préparer pour une soirée festive, pourquoi pas?

Bain moussant collection Festive de Lotus Aroma, 16 \$ pour 360 ml, en vente dans plusieurs pharmacies et boutiques de produits naturels

2. Ça baigne dans l'huile!

On aime aussi la gamme Les Bains de Dr.Hauschka, qui propose cinq huiles non moussantes à verser dans la baignoire. Les cinq parfums de citron, de pin, de lavande, de romarin et de sauge sont faits d'huiles essentielles authentiques extraites de feuilles, d'écorces, d'aiguilles ou de pétales fraîchement récoltés. Chacune a ses propriétés qui lui sont propres, mais nous avons un faible pour l'huile de pin qui nous plonge dans l'ambiance des Fêtes et qui nous inspire un feu de foyer. Pour offrir à une personne chère ou pour s'offrir un moment de détente, on opte pour le coffret découverte qui regroupe les cinq fragrances en mini-formats.

Coffret de mini-huiles essentielles pour le bain, 22 \$ dans les points de vente Dr.Hauschka (1 800 663-6226 ou visiter le www.drhauschka.ca

Taille du texte

Imprimer

Envoyer

Recommander

Tweeter 0

DU MÊME AUTEUR

- La science au service de la peau
- Sourcils sans soucis
- Costumière québécoise aux Oscars
- Coups de coeur printaniers
- Du givre sur la peau

publicité

Les Meilleurs Spas

Recevez des Offres Spas Tous les Jours, Inscrivez-Vous!
www.tuango.ca/Spas

L'arrivée de l'hiver

les suppléments à la rescousse
Boutique en ligne
boutique.rachellebery.ca

Baignoires à porte

Accès facile, thérapeutique, sécuritaire et adapté à vos besoins
www.bainplus.ca/

Annonces Google

EN VEDETTE



[Actualités sportives]
Alex Harvey de nouveau proclamé athlète de l'année

Il a l'habitude de briller sur les pistes de... >>



[Festival d'été]
Le Festival d'été assure demeurer sensible au fait francophone

Les polémiques qui ont entouré la portion... >>

Précédent Suivant

publicité

A LA RECHERCHE D'UNE DÉCAPOTABLE POUR PROMENADE À LA CAMPAGNE ?



ZoneSpa plonge dans les huiles essentielles

Annie Lafrance

Collaboration spéciale
mode@lesoleil.com

Beauté

L'aromathérapie fait son entrée chez ZoneSpa, soulignant les cinq ans d'activités de ce centre de santé de Saint-Ferdinand-les-Neiges. Basé sur les bienfaits de la thérapie (bains nordiques), ce spa situé en pleine montagne souhaite ainsi optimiser chaque petit moment de relaxation.

Que ce soit dans les zones de détente ou en formale massage, les huiles essentielles font désormais partie de l'expérience nordique depuis hier. On les découvre pour leurs vertus thérapeutiques et pour leurs odeurs qui éveillent les sens ou remettent des souvenirs. «Nous avons fait plusieurs recherches et essais pour bien intégrer les huiles essentielles dans notre centre. On souhaite que ce soit une valeur ajoutée au rituel de relaxation, mais qu'elle soit aussi agréable pour les thérapeutes qui baigneront dans ces odeurs toute la journée», dit la propriétaire, Chantal Turleil.

C'est pourquoi des mélanges à base d'huiles d'épinette noire (pour un effet énergisant) ou de lavande (propriétés calmantes) ont été d'abord retenus. «Ces fragrances vont de pair avec les valeurs environnementales et le décor enchanteur du spa», poursuit M^{me} Turleil. En plus des huiles essentielles, ZoneSpa a aussi ajouté à ses services un rituel du thé et un menu anticancer. Juste avant la frénésie des Fêtes, c'est le moment idéal pour s'offrir une petite pause!

ZoneSpa, www.zonespa.com
ou 1 866 353-5SPA (1772)

1. Dans le confort de chez soi

Envie d'un moment de détente sans quitter votre nid douillet? Plusieurs produits pour le bain exploitent les huiles essentielles. C'est le cas de la compagnie québécoise Lotus Aroma, spécialisée en aromathérapie. Elle propose pour les Fêtes un bain moussant de sa collection Festive, au parfum d'agrumes. Puisque les huiles y sont concentrées, quelques gouttes suffisent pour recouvrir toute la baignoire d'une mousse à la fois dense et légère, qui hydrate notre épiderme. Toutefois, comme l'huile essentielle d'orange a des vertus rafraîchissantes et stimulantes, nous le conseillons en début ou en mi-journée, question de se préparer pour une soirée festive, pourquoi pas?

Bain moussant collection Festive de Lotus Aroma, 15 \$ pour 360 ml, en vente dans plusieurs pharmacies et boutiques de produits naturels.

2. Ça baigne dans l'huile!

On aime aussi la gamme Les Bains de Dr. Haaschka, qui propose cinq huiles non moussantes à verser dans la baignoire. Les cinq parfums de citron, de pin, de lavande, de romarin et de sauge sont faits d'huiles essentielles authentiques extraites de feuilles, d'écorces, d'aiguilles ou de pétales fraîchement récoltés. Chacune a ses propriétés qui lui sont propres, mais nous avons un faible pour l'huile de pin qui nous plonge dans l'ambiance des Fêtes et qui nous inspire un feu de foyer. Pour offrir à une personne chère ou pour s'offrir un moment de détente, on opte pour le coffret découverte qui regroupe les cinq fragrances en mini-formats.

Coffret de mini-huiles essentielles pour le bain, 22 \$ dans les points de vente Dr. Haaschka (1 800 663-6226 ou visiter le www.drhaaschka.ca)



→ on a testé

DES PARFUMS QUI ONT DU PIQUANT!

La populaire marque de cosmétiques faits à la main LUSH s'est récemment lancée dans la parfumerie! On connaissait déjà leurs petits parfums solides ressemblant à des baumes pour les lèvres, mais on préfère déjà la nouvelle gamme Gorilla Perfumes qui titille nos narines avec ses effluves franchement audacieux. Selon les deux parfumeurs de Gorilla, Mark et Simon Constantine, ces flacons sont de véritables antidotes aux parfums ennuyeux des marchés de masse. Et ils disent vrai! Nous avons craqué pour les notes chaudes de Tuca Tuca, qui sent bon la vanille, la violette et le vétiver. Un conseil: essayez les parfums pendant quelques heures avant d'acheter, question de vous habituer à leurs odeurs qui sortent de l'ordinaire. Tuca Tuca et les sept autres fragrances de la collection sont offerts en trois formats: un vaporisateur 30 ml, un atomiseur de 10 ml et un parfum solide. Le parfum Tuca Tuca se détaille 39,95 \$ pour le format 30 ml, en vente dans les boutiques LUSH. Annie Lafrance (collaboration spéciale)



leSoleil

invite 200 personnes à l'avant-première de

LE CRATÉRIENT
TERRA DE TOUTES PAGES

JEFF BRIDGES
MATT DAMON
JOSH BROLIN

ÉCRIT POUR LE GRAND ÉCRAN ET RÉALISÉ PAR
JOEL & ETHAN COEN

LE VRAI
COURAGE

VENGEANCE

Le mercredi 15 décembre 2010 à 19h00

Cineplex Ste-Foy

Courez la chance de gagner un des 100 laissez-passer doubles!

Remplissez ce coupon de participation et envoyez-le à l'adresse indiquée

Quelle est la date de l'avant-première de film présentée par Le Soleil?

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Province: _____ Code postal: _____

Un coupon sera publié les 2, 9 et 15 décembre 2010. Le tirage aura lieu le mercredi 8 octobre à 17h. Les 100 gagnants ne sont pas assignés. Les gagnants de l'avant-première recevront les prix par la poste. Valeur totale des prix: 400,00 \$.

Règlement du concours No 20-174-290 des Paraparcours Pickers (Canada).

leSoleil

Concours

Le vrai courage

C.P. 1088

Québec (Québec)

G1R 6H4

Où déposer le

ou question le Soleil

410, Rue Duquesne Est,

Québec

Résultats des tirages du: 2010-12-01

1 25 000 \$	2 50 000 \$	3 100 000 \$
203225	328381	098652
de 100 composables		
146814	456358	500570
de 100 composables		
649	02 11 12 29 40 42	35 complet
630	02 18 20 25 37 44	11 complet
Structure de lots complète sur lotoquebec.com		
958	02 03 05 08 11 12 16 17 27 33	06 15
9658	39 40 41 42 46 52 62 63 66 68	16 30 31
24 DÉCEMBRE 12	VERGE	6437179
En cas de départ en vacances, votre dernière à priori.		
1 Honda CR-Z hybride *	771F422	(sans décomposables)
* À tirer séparément entre un tirage de 20-20-20		
1 lot de 1 000 \$ + tirage TÈLÉ *	904T947	(sans décomposables)
* Plus de détails sur le tirage TÈLÉ, le 10 et 15 décembre 2010.		
Une Honda CR-Z hybride par jour, du 1 ^{er} au 31 décembre 2010.		