



Montréal Express - Opinion - Chroniques - Style, dentelle et mascara avec Missaa

L'article

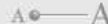
En photos



Envoyer à un ami

Commenter (0)

SHARE



Envie d'une peau douce? Exfoliez-vous!

Publié le 29 Octobre 2010

Une chronique de Missaa

Je fais vraiment une fixation concernant la douceur de ma peau. J'applique de la crème matin et soir histoire de me rapprocher le plus possible de la sensation de la peau d'un bébé. Or, j'ai beau posséder une caisse remplie de toutes les crèmes inimaginables, de toutes les marques des plus chères aux plus exotiques, l'effet resterait peu remarquable si je n'accordais pas une grande place à l'exfoliation dans ma routine beauté.

Mais à quoi ça sert, de s'exfolier? Tout simplement à lisser la peau en éliminant les cellules mortes de l'épiderme, ce qui a pour effet de favoriser l'absorption des crèmes hydratantes en exposant les cellules plus jeunes à la surface de la peau.

Pas de panique, cette pratique est bien simple! Deux à trois fois par semaine, ajoutez cinq minutes supplémentaires à votre temps de douche pour tester l'exfoliation. Après s'être bien nettoyé des oreilles aux orteils, on utilise notre exfoliant favori sur un gant de crin ou un gant de toilette et on effectue des mouvements circulaires sur tout le corps. N'oubliez surtout pas votre visage (oubliez le gant, allez-y avec vos doigts)! Après avoir bien rincé et séché, on utilise une crème hydratante dont les effets seront ainsi optimisés.

Mon Top 3 Exfoliants:

1) Crème exfoliante visage et mains, de Lotus Aroma

Naturelle à 99%, j'ai craqué pour cette crème à base de bambou, de jojoba et de pépins d'églantier.



Voir la galerie

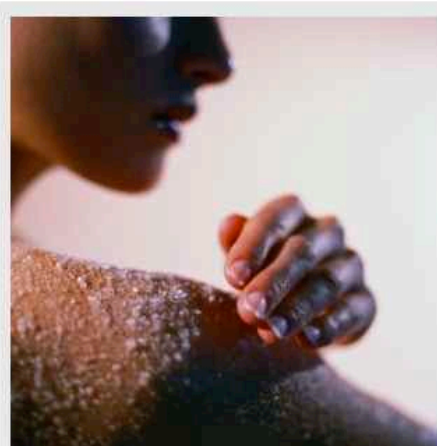
2) Sensational Kiss, de Lise Watier

Vous n'allez pas laisser vos lèvres de côté, tout de même? Ce baume à lèvres fait des miracles grâce aux cristaux de sucres qui éliminent les peaux mortes.

3) Gommage corps révélateur de douceur, par Nuxe

Je suis tombée sous le charme de la fraîcheur retrouvée après l'utilisation de cet exfoliant à base de riz, noix, pamplemousse, lichy et orange douce... Malheureusement ça ne se mange pas!

Vous exfoliez-vous régulièrement? Quels sont vos produits exfoliants préférés?



(Photo: Thinkstock)



SERVICES

- Nos annonceurs
- Nos chroniqueurs
- Michel Vézina
- Je Me Moi - Geneviève Allard
- Jonathan Fontaine, nutritionniste
- Style, dentelle et mascara avec Missaa

Publicité

Des nouvelles de votre arrondissement

Rosemont-La Petite-Patrie

le Bulletin

ABONNEZ-VOUS À LA VERSION ÉLECTRONIQUE ET COMMENTEZ LES ARTICLES!

weblocal.ca

Trouvez. Évaluez. Partagez.

Trouvez une entreprise locale

Quoi

Montréal

Trouver

Recherches populaires

Recherche d'annonces

NOS Annonceurs

29 Octobre 2010

Concept Entrepot P.A.T. Inc.

CUISINES JEAN BERNARD

ARRONDISSEMENT LASALLE

MC GUIGAN PEPIN

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE VERDUN

CAMPBELL & CAMERON VOLKSWAGEN

H&R BLOCK

DISALVO'S

Nos annonceurs



► Merkado - Annonces classées



XX

Missaa

<http://ellemlamode.com>