

NUTRITION
les aliments fonctionnels

FORME
on s'envoie en l'air avec le Jukari

SEXOLOGIE
l'assiette du désir sexuel

mieux • être

Pour une vie saine et inspirante

Au menu ce mois-ci

SPÉCIAL NUTRITION

ENTRÉE

Chantal Lamarre
passe à table

PLAT

PRINCIPAL

12 restos
incontournables

DESSERT

Palm Springs,
le rêve
américain



AOÛT 2010

4,95\$

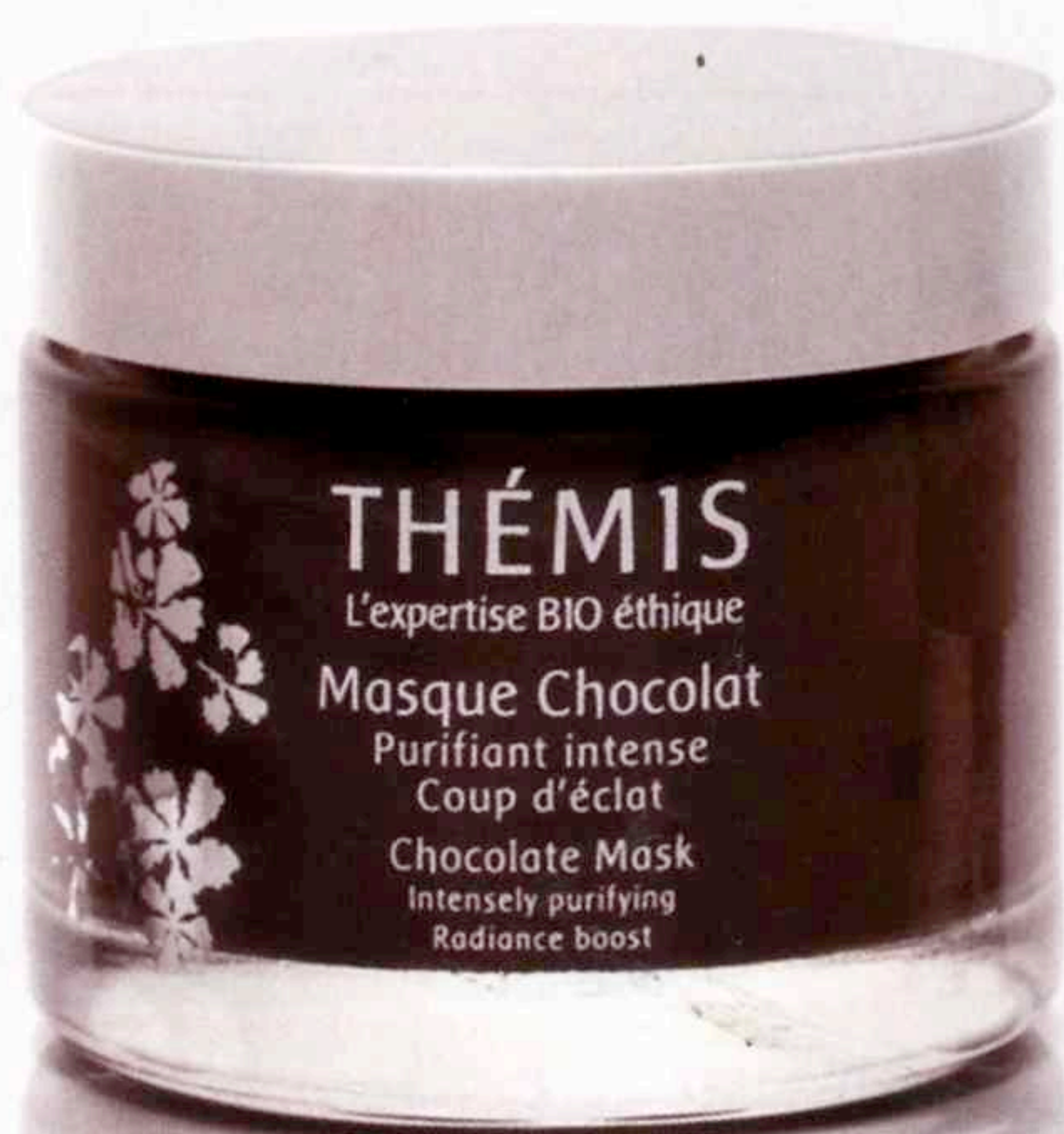


PP 41771514 R 11041
831, rue Gilford, Montréal QC H2J 1P1



— La menthe est un excellent stimulant naturel. C'est pourquoi Lotus Aroma a créé le gel douche *Extasis* à la menthe poivrée, l'eucalyptus et la menthe verte. Un cocktail frais dont les effluves réveillent le nez et le corps endormis et éveillent les sens tout en douceur.

— Le *Masque Chocolat purifiant intense* de Thémis sent tellement bon qu'on a envie de le manger. Il excelle toutefois en bonne couche épaisse sur le visage. On laisse reposer au moins cinq minutes, en prenant bien soin de se cacher de notre amoureux. Sa formule est à base de produits certifiés bios, dont le cacao et le sucre de canne. Les effets du masque sont visibles dès l'application : une belle peau nettoyée de ses toxines et de ses impuretés, une peau d'une douceur étonnante. On aime son parfum, comme une tartine de Nutella, mais sans les calories !



— Les soins antiâges ne sont pas non plus en reste. Chez Ora Vie, on utilise le pouvoir de la nature et particulièrement des antioxydants naturels si populaires dans notre alimentation. Un savant dosage de science et de mère Nature se retrouve dans chaque petit pot. La collection *Régénératif*, qui s'adresse aux peaux plus mûres, contient des extraits de petits fruits, de grenade et de lychee. Une gamme performante qui mérite un petit détour. De plus, ces produits sont écoconscients, et ne contiennent pas de phtalates, de parabens et de produits d'origine animale, ni d'huiles minérales et pétrolières. Bons pour le visage et pour la conscience !



— Aussi, ce mois-ci, parmi les nouveautés qui valent leur pesant d'or, Kerastase se démarque avec sa gamme pour cheveux matures *Age Premium*. Shampoing, masque et fixatif viennent redonner de l'éclat et du corps aux cheveux devenus ternes avec le temps. Avec le temps, nos cheveux perdent de leur élasticité et de leur brillance. On soigne bien sa peau avec des produits anti-âge, pourquoi ne pas en faire de même avec sa chevelure ?