

BELLE À CROQUER !

par Rédaction [MieuxEtre]

Dans les laboratoires, on cherche depuis longtemps à créer artificiellement la recette magique pour une peau et une chevelure en santé et d'apparence jeune. Si, pendant tout ce temps, une des réponses se trouvait dans notre jardin. « Être belle à croquer », une expression qui prend tout son sens avec de nombreux soins incorporant dans leurs ingrédients des essences et des extraits de fruits. Mais, d'abord, un rapide survol des trucs maison qui marchent bien.

Par Marie Plourde

Pour estomper les rougeurs du visage et donner un bel éclat santé à la peau, le masque aux fraises fraîches écrasées est d'une grande efficacité. Pas joli, mais drôlement efficaces pour les boutons qui marquent le visage. On peut aussi redonner vie à une peau sèche et terne en une dizaine de minutes avec un masque à la pêche qui donne une peau douce et soyeuse... une peau de pêche, quoi ! Et, pour nettoyer à fond un visage huileux et acnéique, la farine d'avoine ne donne pas sa place. Elle désincruste les pores sans irriter la peau. Voilà pour les soins 110 % nature !



Bella Pela sait pour sa part utiliser les bienfaits de la nature pour nos soins quotidiens. Parmi ses nouveaux produits, elle propose une excellente ligne pour bébé. Tournesol, lavande, noix de coco, citrouille et beurre de karité font partie des ingrédients du Beurre Naturel Bébé. Un petit miracle en pot pour la peau fragile des tout-petits. Il protège les fesses, en plus de soigner rougeurs et petites éraflures. Et il sent bon !

La menthe est un excellent stimulant naturel. C'est pourquoi Lotus Aroma a créé le gel douche Extasis à la menthe poivrée, l'eucalyptus et la menthe verte. Un cocktail frais dont les effluves réveillent le nez et le corps endormis et éveillent les sens tout en douceur.

Les soins antiâges ne sont pas non plus en reste. Chez Ora Vie, on utilise le pouvoir de la nature et particulièrement des antioxydants naturels si populaires dans notre alimentation. Un savant dosage de science et de mère Nature se retrouve dans chaque petit pot. La collection Régénératif, qui s'adresse aux peaux plus matures, contient des extraits de petits fruits, de grenade et de lychee. Une gamme performante qui mérite un petit détour. De plus, ces produits sont éconocientifs, et ne contiennent pas de phtalates, de parabens et de produits d'origine animale, ni d'huiles minérales et pétrolières. Bons pour le visage et pour la conscience !

Le Masque Chocolat purifiant détoxifiant de Thémis sent tellement bon qu'on a envie de le manger. Il excelle toutefois en bonne couche épaisse sur le visage. On laisse reposer au moins cinq minutes, en prenant bien soin de se cacher de notre amoureux. Sa formule est à base de produits certifiés bios, dont le cacao et le sucre de canne. Les effets du masque sont visibles dès l'application : une belle peau nettoyée de ses toxines et de ses impuretés, une peau d'une douceur étonnante. On aime son parfum, comme une tartine de Nutella, mais sans les calories !

Aussi, ce mois-ci, parmi les nouveautés qui valent leur pesant d'or, Kérastase se démarque avec sa gamme pour cheveux matures Age Premium. Shampoing, masque et fixatif viennent redonner de l'éclat et du corps aux cheveux devenus ternes avec le temps. Avec le temps, nos cheveux perdent de leur élasticité et de leur brillance. On soigne bien sa peau avec des produits anti-âge, pourquoi ne pas en faire de même avec sa chevelure ?

Abonnez-vous au Magazine Mieux-Être en suivant ce lien...

[Lire la suite en cliquant ici !](#)

Devenez accro de l'épargne.

Allez-y et obtenez une prime de 25 \$.

Lancez-vous

ING DIRECT
c'est votre intérêt qui compte™

Ajoutez Style de vie à vos favoris
Avec Internet Explorer

Angelcare

En attendant la cigogne

inscrivez-vous

BEAUTÉ DE STAR

Offrez-vous le look d'une star!

Prenez soin de vos enfants, découvrez notre nouvelle section!

Sexualité

Voyage et sexualité - Protégez-vous

Pour s'assurer que le sexe et les voyages font bon ménage, il est important d'amener...