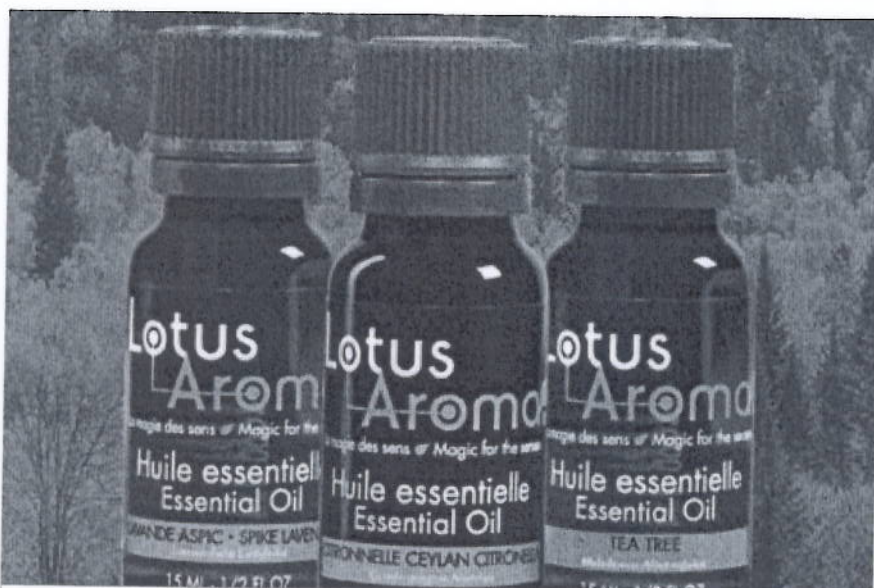


Publié le 23 juillet 2009 à 05h00 | Mis à jour le 24 juillet 2009 à 13h56

Trousse de beauté pour les vacances



Huiles essentielles pour le plein air de Lotus Aroma, entre 9 \$ et 17 \$ selon le produit, en vente dans les pharmacies

Annie Lafrance, collaboration spéciale
Le Soleil

(Québec) Durant les vacances, la routine beauté se simplifie. On range dans nos tiroirs les cosmétiques parfumés qui attirent les moustiques, les flacons encombrants et les produits coiffants. On préfère les produits multifonctionnels, inodores ou encore les miniformats si on voyage. Pour les adeptes du camping, il existe également un nombre croissant de produits biodégradables, remplaçant les cosmétiques chimiques. Voici quelques essentiels à glisser dans sa trousse de vacances.

1. Prêt pour l'action

Les écrans solaires en vaporisateur gagnent en popularité, surtout chez les

sportifs et les enfants qui n'aiment pas se «crémer». Offrant une protection solaire pratique et sans dégât, la formule légère d'Hawaiian Tropic, une marque reconnue par les dermatologues, sèche rapidement et ne coule pas. Elle contient également des extraits d'hydratants naturels de mangue, de papaye et d'aloès, en plus de sa fragrance classique de noix de coco qui invite aux vacances. On l'apporte à la plage, mais pas au bureau!

Écran solaire FPS 30 à vaporisation continue d'Hawaiian Tropic, entre 8,99 \$ et 10,99 \$ en pharmacie

2. Sportives au sec!

Qui a dit qu'activité physique rime nécessairement avec transpiration? Même lorsque le soleil plombe et que la température augmente, on reste au sec et au frais avec le nouveau antisudorifique H2O de Byly, qui est formulé à base d'eau thermale. Sans alcool, il est une façon naturelle et efficace d'hydrater la peau sensible des aisselles. En plus des minéraux qui abondent dans l'eau thermale, il contient aussi un taux de 15 % en aluminium, ce qui le rend efficace, même par temps chaud! Nous avons préféré la version en vaporisateur qui rafraîchit et calme la peau sensible.

Antisudorifique H2O de Byly, vaporisateur de 150 ml, 6,99 \$ en pharmacie

3. Halte aux moustiques

On aime les balades en forêt, mais moins les simagrées que nous devons faire pour éloigner les moustiques. Une solution de recharge naturelle aux insectifuges chimiques, et surtout plus agréable à l'odorat : le trio d'huiles essentielles de Lotus Aroma, une compagnie québécoise. L'huile essentielle de citronnelle de Ceylan est traditionnellement reconnue comme un excellent chasse-moustiques. On frictionne la peau de quelques gouttes ou encore on les mélange à notre crème solaire pour activer ses propriétés. Pour soulager les piqûres ou encore pour désinfecter les petites éraflures, les huiles de lavande et de Mèlaleuca sont pratiques pour toute la famille.

Huiles essentielles pour le plein air de Lotus Aroma, entre 9 \$ et 17 \$ selon le produit, en vente dans les pharmacies

4. Douche exotique

Pour le camping ou pour une évasion de quelques jours, les produits deux en un sont fort pratiques. Notre coup de coeur va au shampoing douche Fleur de passion, d'Yves Rocher, qui titille nos narines avec son doux parfum exotique et rafraîchissant. Sa texture légère nettoie bien la peau tout comme les cheveux. Il sera aussi apprécié des hommes.

Shampoing douche Fleur de passion, 200 ml, 4 \$ dans les boutiques Yves Rocher

5. Quand ça fait ouille!

Une petite chute en motocross a été l'occasion d'essayer dernièrement le gel Arnica, développé par les Laboratoires Boiron. Ce gel médicamenté a rapidement soulagé mes courbatures et ecchymoses, et ce, sans laisser de film gras sur la peau. Son ingrédient principal, l'arnica des montagnes, est une plante prisée en Europe et depuis peu importée au Québec. Ses propriétés thérapeutiques se libèrent en massant doucement la zone affectée et l'alcool contenu dans le tube dégage une sensation de fraîcheur. Depuis, il me suit dans toutes mes escapades!

Arnica gel, tube de 75 g, entre 12 \$ et 16 \$ en pharmacie

© 2000-2011 Cyberpresse inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.