

## Nouvelle adresse pour Sophiori

→ Après deux séjours au Brésil, la créatrice de bijoux Sophie Dowse revient inspirée et relocalise sa boutique Sophiori dans le Vieux-Québec. «Je suis très heureuse qu'une microentreprise comme la mienne ait accès à la clientèle du Vieux-Québec. C'est une belle vitrine pour mes créations, mais aussi pour les métiers d'art de Québec», dit-elle. Dans le petit local de la rue Saint-Jean, les breloques, les médaillons recto-verso et les billes texturées sont exposés au rez-de-

chaussée, pendant que la designer confectionne de nouveaux modèles au sous-sol. En plus des pièces en pâte de polymère de Sophiori, on y retrouve également d'autres collections locales dont les pièces tournées en bois de l'artisane de Québec Annie Choquette et les boucles d'oreilles signées Kujo, dont l'artiste est nul autre que l'amoureux de Sophie. Un univers ludique à découvrir au 1086, rue Saint-Jean. **Annie Lafrance (collaboration spéciale)**

# La collection

«J'ai dû faire acte d'humilité et accepter la critique, ce à quoi je n'étais pas habitué. Aussi, je me mesurais avec des designers plus jeunes que moi et moins expérimentés»

— Patrice Soku

«Je suis une personne réservée et je fais un métier de solitaire où je suis plus souvent dans l'atelier que sous les projecteurs», explique-t-il. Mais l'idée de se mesurer à d'autres créateurs québécois l'a séduit et il a plongé dans l'aventure en compagnie de neuf autres jeunes designers, dont trois provenaient de la région de Québec, soit Geneviève Samson, Catherine Laliberté et Guillaume Laplante.

### POUR LA COMPÉTITION

Si certains téléspectateurs ont pu le trouver arrogant durant cette télé-réalité, Patrice explique qu'il était là «pour la compétition et non pour tisser des liens d'amitié». «J'ai dû faire acte d'humilité et accepter la critique, ce à quoi je n'étais pas habitué. Aussi, je me mesurais avec des designers plus jeunes que moi et moins expérimentés», poursuit le designer qui a d'ailleurs déjà enseigné les trucs du métier à deux autres participantes, Catherine et Geneviève, lorsqu'elles étaient étudiantes au Campus Notre-Dame-de-Foy.

Lui qui est habituellement confiant avoue avoir douté de ses chances lors de la finale :

«Lorsque j'ai su que le vote ne venait pas des juges, mais du public présent dans la salle, j'ai eu peur. Je savais que ma personnalité n'était pas appréciée de tout le monde, même si j'étais particulièrement fier de mes dernières créations. Lorsque mon nom est sorti, j'étais à la fois surpris et soulagé.»

### STYLE ADAPTÉ À LA BAIE

Maintenant que les caméras sont éteintes, il s'attaquera sous peu à la conception de sa collection pour La Baie. «Je suis habitué à confectionner des tenues haute couture plus théâtrales que commerciales. Je ne changerai pas de style, mais je vais l'adapter à la clientèle de La Baie pour que ma collection soit à la fois *glamour* et abordable», promet-il. Bien que ce nouveau défi l'amène à travailler dans la métropole, le créateur ne compte pas quitter la ville de Québec. «Ma vie est ici et ma griffe haut de gamme Sokü pour hommes et femmes sera toujours en activité», dit celui qui cherche à avoir pignon sur rue dans une artère commerciale de Québec.

### DESIGNER D'EXPÉRIENCE

Le nom de Soku n'était toutefois pas inconnu du milieu de la mode québécoise. Avant d'immigrer à Québec en 2003, le créateur d'origine congolaise avait travaillé pour une maison de costumes orientaux en Égypte, en plus d'avoir été dessinateur pour la griffe Jean Paul Gaultier et d'avoir travaillé pour une maison de haute couture parisienne. Reconnu pour ses confections minutieuses et détaillées, il a défilé à deux reprises sur la passerelle de la Semaine de mode de Montréal. Il a aussi habillé à quelques occasions le metteur en scène Robert Lepage.

**1** La robe pour taille forte de Patrice a séduit le jury lors de la troisième semaine.

**2** Pour la thématique «boîte de nuit», Patrice a créé un ensemble comprenant un pantalon cigarette satiné et un haut à volants fidèle à sa signature.

**3** Après avoir remporté le mandat de la plus belle robe de soirée, la création de Patrice Soku s'est littéralement envolée dans les magasins La Baie, vendue au lendemain de l'émission.

# Halte au cuir chevelu irrité

**Annie Lafrance**

Collaboration spéciale  
mode@lesoleil.com



## Beauté

pas de panique : avant de vous arracher les cheveux, utilisez des soins doux et ciblés. Ou pourquoi pas une recette maison.

### 1. Alerte aux poux

À l'approche de la saison estivale et, par conséquent, de celle des camps d'été, la compagnie québécoise Lotus Aroma a mis au point un trio de soins spécifiques destinés à prévenir et à faire disparaître toute trace de parasites capillaires. À base de lavande, cette gamme est naturelle et aucunement nocive pour les enfants. Mais elle a l'effet contraire sur les poux, puisque la lavande a des propriétés insecticides naturelles. Après le shampooing, il suffit de frictionner quotidiennement le contour des oreilles ou la nuque des enfants avec quelques gouttes d'huile essentielle de lavande et de vaporiser ensuite avec l'eau florale sur le cuir chevelu et les cheveux. Ces soins peuvent aussi être utilisés par des adultes.

Huile essentielle de lavande vraie, 12 \$, eau florale, 16 \$, shampooing lavandula, 9 \$, de Lotus Aroma, en vente en pharmacie

### 2. Plantes apaisantes

Le cuir chevelu est souvent irrité par l'application d'une coloration chimique et par sa répétition régulière. On voit alors apparaître sur le haut du front une bande rouge, résultant d'une petite réaction allergique. L'extrait de grenade est reconnu pour apaiser l'effet de picotement

après une coloration tout en préservant la couleur. On le retrouve dans le shampooing sublimateur de Klorane. Comme tous les produits portant le nom Klorane, il est fabriqué à base d'extraits de plantes naturels, non testé sur les animaux, et il comporte des agents de conservation très doux, qui minimisent les risques d'allergies et de picotements. Une grenade avec ça?

Shampooing sublimateur à l'extrait de grenade de Klorane, 200 ml, 9,99 \$ en pharmacie

### 3. Le pouvoir des probiotiques

On connaît les bienfaits des probiotiques dans notre alimentation. Mais saviez-vous que ces micro-organismes peuvent également nourrir le cuir chevelu? Conçue avec l'expertise des laboratoires de l'Oréal, la nouvelle gamme Biotic de la marque Kerastase contient de la bioflo-rine, qui, à la manière des probiotiques, a la capacité de renforcer les défenses naturelles du cuir chevelu. Agissant comme agent régulateur, la bioflo-rine ressource les cuirs chevelus vulnérables, déséquilibrés ou à tendance squameuse, tout en les aidant à faire face aux agressions. On alterne son shampooing régulier avec le

bain Bio-Recharge une à deux fois par semaine.

Bain Bio-recharge de la gamme Kerastase Biotic, 33 \$, points de vente au 1 866 KERASTASE.

### 4. Masque maison

Une solution encore plus douce pour les cheveux et pour le portefeuille consiste à faire soi-même un masque maison. Non pas sur le visage, mais bien sur les cheveux. Rien de plus facile! Il suffit de fouiller dans son frigo! Il existe des dizaines de recettes sur Internet. L'une des plus simples et des plus populaires est de préparer une mayonnaise en guise de masque capillaire. Cassez un œuf dans un bol et versez-y un filet d'huile de tournesol en touillant énergiquement. Une fois que la mixture est suffisamment épaisse, y incorporer deux cuillères de vinaigre blanc et quelques gouttes d'huiles essentielles. Votre masque est prêt! Vous pouvez l'appliquer sur vos cheveux et le laisser agir environ 15 minutes. Puis rincez-le à l'eau claire. Les résultats sont surprenants : l'œuf va fortifier la racine des cheveux, le vinaigre blanc va donner de la brillance, l'huile de tournesol apportera nutrition, douceur et souplesse, et les huiles essentielles, un agréable parfum et des propriétés distinctes. Vous pouvez aussi déposer quelques gouttes d'huiles essentielles seules sur les zones irritées. L'huile d'amande douce calme les démangeaisons, tandis que les huiles d'avocat, d'argan, de jojoba, d'olive et de germe de blé revitalisent les cheveux secs et cassants. Appliquez l'huile, massez bien vos cheveux et laissez agir 30 minutes. Faites ensuite un shampooing doux. Le tour est joué!

